

# PACKLISTE - WANDERN

## MEHRTAGES HÜTTENTOUR



### GRUNDAUSRÜSTUNG

- RUCKSACK AB 30 L
- WANDER/TREKKINGHOSE
- WANDERSCHUHE
- WANDERSOCKEN 3X
- UNTERWÄSCHE 3X
- FUNKTIONSSSHIRT 3X
- LANGARM BASELAYER
- WÄRMESCHICHT (FLEECE, PRIMALOFT)
- REGENJACKE / HOSE (HARDSHELL)
- SONNENBRILLE
- KOPFBEDECKUNG
- MÜTZE / HANDSCHUHE
- WANDERSTÖCKE
- \_\_\_\_\_

### FÜR DEN HÜTTENAUFENTHALT

- WECHSEL SHIRT
- WECHSEL HOSE (JOGGINGHOSE)
- WECHSEL SOCKEN
- HÜTTENSCHUHE
- HÜTTENSCHLAFFSACK
- OHRSTÖPSEL
- \_\_\_\_\_

### HYGIENE & ERSTE HILFE

- RETTUNGSDECKE
- ERSTE-HILFE-SET
- BADUTENSILIEN (ZAHNBÜRSTE, ZAHNPASTA, KLEINES HANDTUCH)
- BLASENPFLASTER
- SONNENCREME
- REISEWASCHMITTEL
- TASCHENTÜCHER
- TAPE
- MÜLLBEUTEL
- TÜTE FÜR SCHMUTZWÄSCHE (VERSCHLIESSBAR)
- \_\_\_\_\_

### TECHNIK

- HANDY
- TASCHENLAMPE
- KAMERA
- LADEGERÄTE (HANDY, TASCHENLAMPE, ECT.)
- KARTE / GPS
- \_\_\_\_\_

### VERPFLEGUNG

- RIEGEL, GEL, OBST
- TRINKFLASCHE ODER TRINKBLASE (1,5 L)
- TASCHENMESSER
- BROTDOSE
- \_\_\_\_\_

DAS IST DEINE PACKLISTE FÜR DAS NÄCHSTE WANDERABENTEUER:

AUSRÜSTUNG DIE DU NICHT BRAUCHST DURCHSTREICHEN, AUSRÜSTUNG DIE DU NOCH BRAUCHST EINKREISEN, WAS DU BESORGEN MUSST EINFACH **MARKIEREN**

NOTRUF INTERNATIONAL:  
**BERGRETTUNG 112**

SOS-EU-ALP APP



ANDROID

IOS

WANDERN! DAS SCHREIT REGELRECHT NACH ABENTEUER. WER SICH ABER IN DEN BERGEN AUFHÄLT SOLLTE DAS THEMA SICHERHEIT NICHT VERNACHLÄSSIGEN. SCHAUT EUCH DEN AKTUELLEN WETTERBERICHT GENAU AN UND NEHMT IM ZWEIFEL LIEBER EINE REGENJACKE, WAS ZU BEISSEN UND DIE STIRNLAMPE MIT.

